



CORSO TECNICI I LIVELLO PGS

Discipline sportive: Pattinaggio corsa, Pallacanestro, Ginnastica Ritmica.

Parte teorica: Online su piattaforma Teams

Parte pratica: presso Centro Sportivo Riu saliu, Via Capo Comino, Monserrato - CA

Durata: 40 ore

Certificazione: titolo di allenatore PGS, tessera e iscrizione all'albo nazionale istruttori PGS

Moduli formativi:

- Psicologia
- PGSlogia/area educativa/proposta associativa
- Metodologia
- Tecnica sport specifica

DESTINATARI: il corso è rivolto ai tecnici operanti nelle società sportive sprovvisti di titolo FSN/DSA/EPS.

Requisiti richiesti: essere tesserati PGS per la stagione sportiva in corso, aver compiuto la maggiore età.

FINALITA': Rendere consapevoli i partecipanti del ruolo che svolgono nell'attività motoria, sportiva ed educativa, fornire le basi dell'alfabetizzazione motoria, dei requisiti necessari per svolgere il ruolo di tecnico/allenatore/istruttore, in particolare per le fasce d'età giovanili.

OBIETTIVI: Il corso ha come obiettivo far acquisire le competenze di base nelle specifiche discipline; sarà sviluppato un programma didattico comprendente la parte metodologica, la parte tecnica (per singole discipline sportive), la parte culturale-associativa, la parte psicologica, la parte medica.

Il corso sarà tenuto da docenti formatori nazionali e tecnici federali. Al termine del corso si consegnerà la qualifica di **tecnico I livello PGS**.

COSTI:

- Corso tecnici 1° livello € 135,00 (per chi ha già partecipato al corso conversione titoli del 21/12/2019 il costo è di € 100,00).

ISCRIZIONE:

- il modulo di iscrizione deve pervenire alla segreteria regionale entro il prossimo 04/04/2022 tramite e-mail all'indirizzo pgsardegna@gmail.com unitamente alla contabile attestante il versamento della quota di iscrizione tramite bonifico bancario sul conto intestato a:

PGS Comitato Regionale Sardo IBAN IT82 S030 6909 6061 0000 0132 081 - Banca Intesa San Paolo



PROGRAMMA DEL CORSO

DATA	DISCIPLINA	FORMATORE	ORARIO	ORE	MODALITÀ'	LUOGO
		AREA GENERALE				
06/04/22	Introduzione corso – Proposta Educativa/SP Pgsologia –	M. Luisa Martini	20,30 -22,00	1,5	ONLINE	
08/04/22	Proposta Educativa/SP Pgsologia – Proposta Educativa–	M. Luisa Martini- Suor Francesca Barbanera	20,30 -21,30	1	ONLINE	
13/04/22	VERIFICA	M. Luisa Martini Suor Francesca Barbanera	20,30 -22,00	1,5	ONLINE	
		AREA GENERALE				
11/04/22	Psicologia	Claudio Passantino	20,30 -22,00	1,5	ONLINE	
12/04/22	Psicologia	Claudio Passantino	20,30 -22,00	1,5	ONLINE	
20/04/22	Psicologia	Claudio Passantino	20,30 -22,00	1,5	ONLINE	
11/05/22	Psicologia	Claudio Passantino	20,30 -22,00	1,5	ONLINE	
12/05/22	Psicologia – Verifica	Claudio Passantino	20,30 -22,30	2	ONLINE	
		AREA GENERALE				
Da definire	MEDICINA SPORTIVA		15.00-20.00	5	PRESENZA	RIU SALIU
		AREA SPECIFICA PATTINAGGIO CORSA				
07/04/22	Metodologia	Massimiliano Tibaldini	14,00 -16,00	2	ONLINE	
09/04/22	Metodologia		09,00 -11,00	2	PRESENZA	RIU SALIU
21/04/22	Metodologia		14,00 -16,00	2	ONLINE	
05/05/22	Metodologia		14,00 -16,00	2	ONLINE	
09/04/22	Pratica	Massimiliano Tibaldini	11,00 -14,00	3	PRESENZA	RIU SALIU
23/04/22	Pratica		09,00 -14,00	5	PRESENZA	RIU SALIU
30/04/22	Pratica		09,00 -14,00	5	PRESENZA	RIU SALIU
07/05/22	Pratica		09,00 -14,00	5	PRESENZA	RIU SALIU
14/05/22	Pratica - VERIFICA		09,00 -14,00	5	PRESENZA	RIU SALIU
		AREA SPECIFICA PALLACANESTRO				
23/04/22	Metodologia	Pier Paolo Girau	15,00 -18,00	3	ONLINE	
15/05/22	Metodologia		15,00 -16,00	1	PRESENZA	RIU SALIU
21/05/22	Metodologia		15,00 -16,00	1	PRESENZA	RIU SALIU
22/05/22	Metodologia		15,00 -16,00	1	PRESENZA	RIU SALIU
15/05/22	Pratica	Pier Paolo Girau	16,00 -18,00	2	PRESENZA	RIU SALIU
21/05/22	Pratica		16,00 -18,00	2	PRESENZA	RIU SALIU
22/05/22	Pratica		16,00 -18,00	2	PRESENZA	RIU SALIU
28/05/22	Pratica		15,00 -18,00	3	PRESENZA	RIU SALIU
29/05/22	Pratica + ESAME FINALE		15,00-18,00	3	PRESENZA	RIU SALIU
		AREA SPECIFICA GINNASTICA RITMICA				
15/04/22	Metodologia	Cinzia L. Chessa	20,00- 22,00	2	ONLINE	
22/04/22	Metodologia		20,00- 22,00	2	ONLINE	
06/05/22	Metodologia		20,00- 22,00	2	ONLINE	
13/05/22	Metodologia + VERIFICA		20,00- 22,00	2	ONLINE	
23/04/22	Pratica	Cinzia L. Chessa	16,00- 20,00	4	PRESENZA	RIU SALIU
24/04/22	Pratica		09,00- 13,00	4	PRESENZA	RIU SALIU
15/05/22	Pratica + ESAME FINALE		09,00- 13,00	4	PRESENZA	RIU SALIU



**POLISPORTIVE
GIOVANILI
SALESIANE**

ASSOCIAZIONE NAZIONALE DI PROMOZIONE SPORTIVA

COMITATO REGIONALE SARDEGNA

Piazza Giovanni XXIII – 09128 CAGLIARI – Tel. 3387584578

